

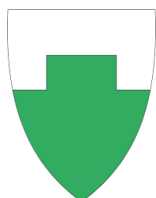
# 04.11.19 KL.18.00

## PSYKOLOGISK FØRSTEHJELP FOR FORELDRE

### Foreldre kan hjelpe barna sine å bli mindre sårbar og mer robuste følelsesmessig

Dette kurset gir deg som forelder kunnskap om verktøyet Psykologisk førstehjelp slik at du kan hjelpe barna med å takle sine små og store utfordringer på en god og hensiktsmessig måte. Følelser er ikke alltid gode veivisere. Barn må ha veiledning for å forstå hvilke følelser de skal lytte til, og hvilke som er overdrevet. Ved hjelp av røde og grønne tanker lærer barna å mestre, og å snakke om egne tanker og følelser.

Velkommen til et spennende kurs!



Skole-  
helsetjenesten inviterer  
til kurset Psykologisk  
førstehjelp for foreldre  
med Hanne Cook Hope  
fra Voksne for barn.

---

Møt opp på kulturstua  
mandag 04.11.19 kl.  
18.00

---

Verktøyet Psykologisk  
førstehjelp har vunnet  
flere priser og fått  
svært god mottakelse.  
Kan brukes i alle aldre

GRATIS INNGANG!

PÅMELDING INNEN  
24/10 TIL  
SKOLEHELSETJEN.  
V/ METTE 99345991  
ELLER TORA 97615873

KAFFESERVERING.

VELKOMMEN!